

### Sessão 3

## Aspectos Biomecânicos da Atividade Física I

017

#### **DESENVOLVIMENTO DE UMA METODOLOGIA DIGITAL PARA AVALIAÇÃO POSTURAL.** *Tássia Silveira Furlaneto, Claudia Tarrago Candotti (orient.)* (UNISINOS).

**Introdução:** Considerando que diversos fatores podem influenciar a postura corporal de indivíduos, um padrão postural normal faz-se necessário na classificação da postura ou na discriminação das alterações posturais, as quais necessitam da realização de avaliação postural objetiva, seja para iniciar um tratamento ou para acompanhar sua evolução. **Objetivo:** Verificar a confiabilidade e fidedignidade da utilização de um software de avaliação postural, desenvolvido em ambiente MATLAB, como ferramenta para realizar avaliações posturais. **Materiais e Métodos:** Foram avaliados quinze indivíduos, em dois dias diferentes, com intervalo de uma semana entre eles, pelo mesmo avaliador. O protocolo de avaliação postural consistia em palpação e marcação de pontos anatômicos, colocação de marcadores reflexivos sobre os pontos anatômicos e registros fotográficos digitais da postura ereta nos planos sagital (perfil direito) e frontal (costas e gibosidade). Para a análise da postura, foram digitalizados pontos reflexivos, utilizando o software APPID (Avaliação Postural a partir de Imagem Digital), especialmente construído para este fim, e realizada uma categorização das variáveis nominais. As variáveis numéricas e nominais foram submetidas a tratamento estatístico: (1) Teste de Correlação Intra-classe e Análise Univariada de Variância e (2) Teste de Correlação de Spearman e Teste de Kruskal-Wallis, respectivamente. ( $\alpha=0,05$ ). **Resultados:** Os resultados fornecidos pelo software não apresentaram diferenças significativas entre os dois dias de avaliação ( $p<0,05$ ) e correlações significativas foram encontradas para a maioria das variáveis estudadas. **Conclusão:** O software forneceu informações consistentes sobre a postura dos indivíduos, de modo que o conjunto do protocolo de avaliação postural apresenta validade e fidedignidade e pode ser utilizado para avaliar a postura dos indivíduos.