

071

VIVÊNCIAS DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM EM UM GRUPO DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA). *Katia Aparecida Sciortino, Daiane Pereira Agnes, Cinara Vanise Tumelero Martins, Erna Vogt de Jong (orient.)* (Departamento de Ciências dos Alimentos, Instituto de Ciências e

Tecnologia de Alimentos, UFRGS).

A Organização Mundial de Saúde considera o alcoolismo uma das doenças que mais matam no mundo. Segundo levantamento realizado pelo Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas (GREA) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas, em São Paulo, 15% da população brasileira é alcoólatra. O desenvolvimento do alcoolismo envolve base genética, meio e indivíduo. O uso elevado de álcool está associado a situações extremas da conduta humana, se constituindo em grave problema social, relacionado aos processos de desemprego e exclusão. A sociedade é contraditória, pois estimula o uso de álcool e depois nega ou marginaliza o alcoólico. O alcoolismo é uma doença incurável, de progressão fatal, entretanto, existem tratamentos para interromper o processo. O grupo de auto-ajuda Alcoólicos Anônimos é uma irmandade que compartilha experiências, forças e esperanças, a fim de resolver o problema comum e ajudar outros companheiros a se recuperarem do alcoolismo. A eficácia dos tratamentos em grupos de auto-ajuda está comprovada, levando em conta os anos de abstinência de vários de seus elementos. O propósito primordial do AA é buscar a sobriedade individual e ajudar outros alcoólicos a alcançarem o sucesso na sua recuperação. Acadêmicas do 3o semestre do curso de Enfermagem (UFRGS) participaram durante dois meses, em 2003, de algumas reuniões realizadas no grupo de A.A. Vivenciando, através de depoimentos experiências de cada membro do grupo, aprendendo sobre o que ocasiona o uso elevado de álcool e como funciona um grupo de auto-ajuda. Foram bem acolhidas pelo grupo e criaram um vínculo de amizade e respeito mútuos. As estudantes pretendem desenvolver um estudo mais aprofundado sobre a problemática do álcool, assim como ajudar indivíduos que sofrem com a doença e divulgar o grupo de Alcoólicos Anônimos (A.A.).