

363

INFLUÊNCIA DA CORRENTE RUSSA NO GANHO DE FORÇA MUSCULAR. *Fábio O. Maciel, Fernando A. M. Prati.* (Laboratório de eletroterapia, Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista).

Dez indivíduos saudáveis participaram de uma investigação para determinar se a aplicação de estimulação elétrica por Corrente Russa (CR), que apresenta 2500Hz de corrente alternada modulada em 100 pulsos por segundo, aumenta a força muscular. Os indivíduos foram submetidos a um total de vinte sessões de eletroestimulação no músculo quadríceps femoral. Todos os indivíduos apresentaram ganho de força muscular porém não tiveram alteração expressiva quanto a massa muscular. Este estudo indica que o ganho de força proporcionado pela eletroestimulação por Corrente Russa, ocorre, provavelmente, devido a uma melhor somação de estímulos onde o indivíduo aprende a contrair mais unidades motoras ao mesmo tempo.