



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

## ENFERMEIROS PROMOVEDO A QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DO GERENCIAMENTO DO STRESS NO PERÍODO PRÉ-VESTIBULAR

MARIA LÚCIA KUNRATH CUNHA; LAURA LEISMANN DE OLIVEIRA; ALINE DE OLIVEIRA PINTO; ARLETE SPENCER VANZIN

A Enfermagem Comunitária realiza ações que visam a melhoria na Qualidade de Vida através da promoção, educação e proteção da saúde além de detectar precocemente fatores de risco. A realização de Macrocampanhas é uma forma de atuação dos enfermeiros que visa atender uma grande população utilizando poucos recursos financeiros e garantindo alto nível de resolutividade, pelo autocuidado e mudança no estilo de vida. Dados revelam que os jovens que se candidatam aos vestibulares rendem-se às pressões da vida e muitas vezes se esquecem de zelar por sua saúde física e mental. Aprender a gerenciar o stress é um elemento importante para o sucesso em um vestibular tanto quanto a habilidade acadêmica ou o conhecimento, para tanto realizamos um Macroevento com a parceria do Universitário e Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul visando a melhoria da Qualidade de Vida e estudo dos alunos, através do gerenciamento precoce de fatores desencadeantes do stress. O Macroevento realizou-se com carga horária de 06 horas, abrangendo uma população total de 108 participantes, os quais preencheram o Histórico de Enfermagem abrangendo assuntos relacionados à qualidade de vida e doenças crônicas, obtiveram a possibilidade de verificação de pressão arterial bem como orientações sobre a mesma em Consultas de Enfermagem. Por último a população atendida realizou um teste para avaliar níveis de stress e participou de uma conferência sobre Gerenciamento do Stress e Qualidade de vida. Apartir dos dados coletados, realizamos um estudo epidemiológico dos participantes que demonstrou um índice relevante de vestibulandos com altos níveis de stress com conseqüências na vida pessoal e nos estudos. Evidenciamos com isto a importância da atuação do Enfermeiro junto a essa população.