

209

**IMPLEMENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DO IMPACTO DO PROGRAMA DOS DEZ PASSOS PARA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS.** Marcant, AF; Rosa, C; Oliveira, C; Costa, CC; Fabian, C; Perozzo, G; Weber, JB; Dilkin, I; Diehl, R; Corbellini, SVC; Vitolo, MR. (Curso de Nutrição, Universidade do Vale do Rio dos Sinos – RS)

Objetivo- Descrever a vivência de acadêmicos do Curso de Nutrição da Universidade do Vale dos Sinos por meio de projeto de pesquisa em nutrição materno infantil Desenvolvimento: O projeto de Pesquisa Implementação e Avaliação do Impacto do Programa dos Dez Passos para a Alimentação saudável para crianças menores de Dois anos oportunizou aos alunos a aplicação dos conceitos teóricos adquiridos na graduação. Além de lhes conferir a capacidade de interagir com a realidade da população, proporcionando troca de experiências e sentimentos, ora concordantes, ora conflitantes, entre as partes. Os alunos realizam visitas domiciliares nas vilas carentes de São Leopoldo, portando balança digital, fita métrica e estadiômetro de madeira para realizar as medidas de peso, comprimento e perímetro cefálico dos lactentes dos 10 dias aos 12 meses de vida, mensalmente. Por ocasião das visitas as mães são orientadas quanto às técnicas adequadas de aleitamento materno e introdução dos alimentos complementares. Cada equipe é responsável por 40 mães e também pela elaboração de material de apoio para fundamentar as orientações. Desse trabalho surgiu manual com fotos para mostrar as mães os procedimentos adequados para o preparo das papas salgadas e folder com mensagens e fotos ilustrativas dos dez passos da alimentação saudável para a criança menor de dois anos. Conclusão- A participação dos alunos em âmbito extra-curricular confere inquestionável ganho na formação acadêmica, tornando-a diferenciada, além do benefício oferecido à população carente, viabilizando o tripé: ensino, pesquisa e extensão.