

069

**AUSÊNCIA DE ASSOCIAÇÃO ENTRE EPISTAXE E HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL.** José F. Lubianca Neto, Cristiane P. Pires, Felipe S. Torres, Mariana V. Furtado, Leila B. Moreira, Flávio D. Fuchs. (Unidade de Hipertensão Arterial, Serviço de Cardiologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Departamento de Farmacologia, UFRGS, Porto Alegre, RS).

Introdução: Estudos recentes não demonstraram associação entre hipertensão arterial sistêmica (HAS) e epistaxe, embora existam poucos estudos de base populacional a este respeito. Avaliar a associação entre epistaxe espontânea e HAS. Métodos: Estudo transversal, em amostra de base populacional. Amostra de indivíduos com 18 anos ou mais, representativa dos habitantes de Porto Alegre. Utilizaram-se questionários padronizados na coleta de dados, realizada por entrevistadores treinados e sob supervisão. Definiu-se epistaxe espontânea como qualquer sangramento nasal não traumático. Aferiu-se a pressão arterial (PA) em duas medidas, definindo-se HAS por  $PA \geq 160/95$  mmHg ou uso de drogas anti-hipertensivas. Resultados: Identificaram-se prevalências de 14,7% para epistaxe espontânea após os 18 anos de idade e de 24,1% para HAS. Houve tendência para associação entre epistaxe e HAS (RC=0,72; IC 95%=0,5-1,05). Após o controle para sexo, idade, cor, duração da HAS, uso de anti-hipertensivos, presença de rinite alérgica, problemas de coagulação, pólipos nasais, carne esponjosa e tumor nasal, abuso de álcool, tabagismo e anos de estudo, essa tendência não se confirmou (RC=1,04; IC 95%=0,51-1,12). Epistaxe associou-se de forma significativa e independente com a presença de rinite alérgica (RC=0,54; IC 95%=0,34-0,85) e problemas de coagulação (RC=0,23; IC 95%=0,08-0,65), e inversamente com anos de estudo (RC=0,36; IC 95%=0,18-0,69). Conclusão: A ausência de associação entre epistaxe espontânea na vida adulta e HAS corrobora os resultados de relatos recentes da literatura. A tendência de associação observada na análise bruta pode ser explicada pela presença de viés de lembrança ou de fatores de confusão.