

230

FORÇA MUSCULAR ESTÁTICA E ISOCINÉTICA DE MENINOS PRÉ-PUBERES. *Luciana de Almeida Rodrigues, Patrícia Schneider, Karen Fiúza, Andrea Fontoura, Marcelo Sant'Anna, Ronei Pinto, Flávia Meyer* (PROPESQ, LAPEX-ESEF, UFRGS).

A força não é igual em todas as etapas da vida, ela varia de acordo com o estágio de maturação do indivíduo. A maior parte dos estudos que avaliaram a força em crianças empregaram testes de campo, que dificultam o controle de fatores que possam influenciar a medida como velocidade do movimento, ângulo articular e as condições ambientais. Estes fatores podem ser controlados em laboratório com a utilização de dinamômetros computadorizados. O objetivo geral deste projeto é descrever valores da força muscular com dinamometria computadorizada (Cybex Norm) em crianças nos diferentes graus de maturidade. Neste estudo são apresentados os resultados (média, desvio padrão) de cinco meninos pré-púberes saudáveis e não atletas já testados. A amostra apresentou a idade de $8,2\pm 0,45$ anos, peso de $31,04\pm 7,05$ kg, altura de $130,96\pm 5,83$ cm. O pico de torque da força estática em Newtons metro (Nm) de membros superiores para os ângulos de 60° e 90° foram respectivamente, $18\pm 2,55$ e $19\pm 3,54$. O pico de torque da força isocinética em Nm de membros superiores para as velocidades angulares de $60^\circ/s$ e $90^\circ/s$ foram respectivamente, $10\pm 2,35$ e $10,2\pm 2,95$. Estes resultados em pré-púberes com esta metodologia são pioneiros em nosso meio. O aumento da amostra permitirá a obtenção de dados de referência, para fins de comparações com crianças envolvidas em diferentes atividades esportivas ou grupos especiais.