

060

RELAÇÃO ENTRE PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS SOCIALMENTE ATIVOS E FATORES DE RISCO A DOENÇAS CARDIOVASCULARES. *Janine Saraiva, Lillian Machado, Maristela Taufer, Alexandre Mânica, Gislaine Flores, Josiane Siviero, Emílio H. Moriguchi, Ivana B. Mânica da Cruz.* (Instituto de Geriatria e Gerontologia Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul).

Com o envelhecimento populacional, está aumentando cada vez mais a frequência de doenças crônico-degenerativas como às cardiovasculares (DCV). Uma vez que cada população possui culturas e *background* genético diferenciado, investigações relacionando a nutrição com fatores de risco e doenças cardiovasculares. Este trabalho teve com objetivo avaliar a relação entre o perfil nutricional (através da aplicação de recordatório 24 horas, calculado através do Software *DietWin*, Versão 1.4) e variáveis relacionadas com a biologia, saúde cardiovascular e comportamento alimentar de idosos socialmente ativos em Gravataí-RS. Um total de 35 variáveis foram investigadas. A idade dos voluntários foi de 67.89 ± 6.80 , IMC médio de 28.56 ± 4.20 o que indicou uma alta frequência de indivíduos com sobrepeso, e um consumo calórico diário de 1483.55 ± 498.80 . Tanto homens quanto as mulheres ingeriram uma % média de carboidratos e lipídios dentro do recomendado pela OPAS/OMS. Já, o consumo de proteína foi maior do que o indicado pela OMS (20.81%). Não foi observada associação entre o consumo de carboidratos, proteínas e lipídios acima dos valores recomendados pela OMS e o relato de ingestão de frutas e verduras pelos idosos. Quanto ao perfil de saúde, foi observada uma associação significativa entre idosos que ingeriam % de lipídios acima do recomendado pela Organização Mundial de Saúde (+ 30%) e hipercolesterolemia. Estudos complementares, investigando a ingestão de ácidos graxos mono e polissaturados, saturados e insaturados e sua relação com as mesmas variáveis, poderão contribuir para o entendimento da associação observada. CNPq-PIBIC, FAPERGS.