

COMPORTAMENTO SEXUAL DE ADOLESCENTES UNIVERSITÁRIOS: SEXARCA E USO DE CONDOM

MAINIERI, A.S.; MOSCA, P.R.F.; TREVISOL, D.M.; SANTOS, A.S.P.; BATISTA, K.S.

Introdução e Contextualização:

A adolescência é um período de múltiplas transições, tais como maturação física, desenvolvimento de um senso de identidade, reavaliação do relacionamento com os pais e com os parceiros e crescimento das habilidades cognitivas^{1,2}. As decisões desta etapa envolvem condutas de risco à saúde, entre as quais sexo não seguro. Desta forma, a conduta sexual responsável (iniciação retardada do intercuro sexual, escolha cuidadosa de parceiros, uso do condom, etc) é um elemento importante de saúde pública: a Organização Mundial da Saúde identifica serviços de saúde de acolhimento de adolescentes como uma prioridade mundial³.

Existem evidências de que primeiro intercuro sexual precoce é associado com gravidez precoce e falta de competência sexual em relação a escolhas sexuais, baseadas em desapontamentos, espontaneidade, uso de contraceptivo e autonomia⁴. Levantamento nacional realizado fora do Brasil, em 2000 (National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles - NATSAL), bem como em 1990, mostrou evidências de que no Reino Unido a idade da coitarca está diminuindo, chegando a 40% entre os jovens de até 15 anos de idade⁵.

Objetivo Geral:

A pesquisa procurou detectar prevalências de comportamentos sexuais entre adolescentes.

Material e métodos:

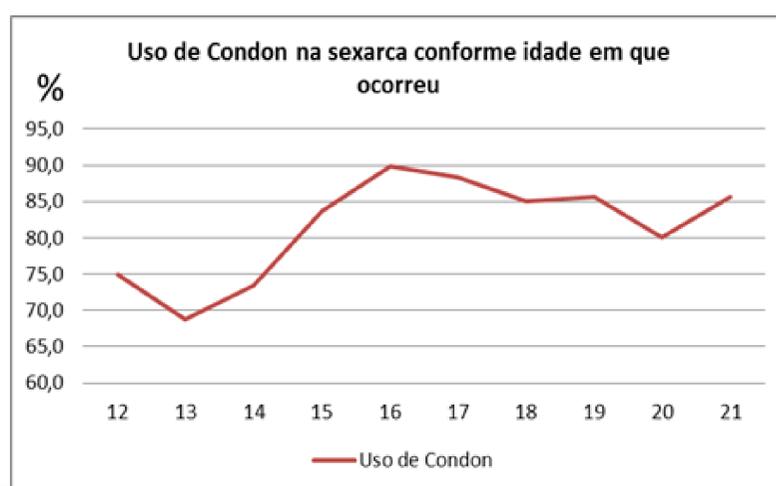
Estudo transversal, contemporâneo, baseado nas informações individuais, onde os desfechos são ter ou não tido relações sexuais e ter ou não usado preservativo. Dados obtidos através de um questionário individual e sigiloso de respostas objetivas. A população foi composta por alunos dos dois primeiro semestres de cursos de graduação da UFRGS aprovados no vestibular de 2010. Foram coletados 1354 questionários entre todos os cursos de graduação da UFRGS, dentro de uma população de 5424 vagas para ingresso nos diversos cursos de graduação. Foram excluídos os sujeitos com mais de 24 anos e os que não registraram a idade no questionário.

Os dados foram digitados num banco de dados (Access) e foram realizados testes estatísticos específicos usando SPV, como análise de variâncias uni-variada. Os resultados foram considerados estatisticamente significativos se $p < 0,0001$.

Resultados:

A idade média da primeira relação sexual dos jovens com menos de 25 anos foi de 16,39 sendo estatisticamente igual para homes e mulheres (16,27 e 16,52, respectivamente). No que diz respeito ao uso do condom na sexarca, a porcentagem de jovens que referiram ter usado nesta primeira experiência variou conforme a idade sem haver diferença estatística. No entanto observa-se uma tendência a um menor uso quando a sexarca ocorre antes dos 15 anos.

Idade	Total	Ativos	% Ativos
16	4	1	25,00
17	133	64	48,12
18	295	197	66,78
19	201	159	79,10
20	183	150	81,97
21	81	73	90,12
22	64	55	85,94
23	41	36	87,80
24	27	24	88,89
Total	1029	759	73,76



Discussão:

Estudos apontam para a tendência da idade do inicio da atividade sexual estar sendo antecipada nas últimas décadas. Os resultados do presente estudo evidenciam que 64,72% tiveram sua sexarca entre 15 e 19 anos e se analisarmos todos os jovens com menos de 20 anos esta porcentagem atinge 72,89%. Não podemos comparar os números diretamente pelas diferenças de população e metodologia, mas corroboram com a observação desta antecipação que observamos nos outros estudos.

Referências:

- Petersen A C, Leffert N, Graham, BL. Adolescent development and the emergence of sexuality. *Suicide Life Threat Behav.* 1995;25:4-17.
- Steinberg L. *Adolescence.* 9th ed. Hillsdale: Mc Graw Hill; 2010.
- The World Health Organization. Adolescent friendly health services: an agenda to change. 2004. www.int/child_adolescent_health/documents/fch_cah_02_14/en/index.html.
- Faculty of Sexual and Reproductive Health, Royal College of Obstetricians & Gynaecologists. *Contraceptive Choices for Young People, Clinical Effectiveness Unit.* 2010. <http://www.fsrh.org/pdf/ceuGuidanceYoungPeople2010.pdf>.
- National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles. *Natsal 1990 and 2000.* <http://www.natcen.ac.uk/natsal>.