

Perfil nutricional de crianças acompanhadas na antropometria na Unidade Básica de Saúde 7 □ Campo da Tuca □ POA □ RS

Roberta Capalonga, Anelise Fernanda Zanolla (orient.)

INTRODUÇÃO: O estado nutricional é resultante de um conjunto de fatores biológicos, sociais, econômicos, culturais, ambientais e emocionais (vínculo mãe-filho), bem como suas inter-relações, portanto de grande complexidade. A antropometria faz parte do Programa Pré-Crescer, que atende crianças de 6 meses a 4 anos e 11 meses (59 meses). **OBJETIVO:** Investigar o perfil nutricional de crianças de 1 a 10 anos de idade acompanhadas na Antropometria, na UBS 7. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo; População: n=41; Critérios de Inclusão: todas as crianças acompanhadas no 2º semestre/2007; Variável dependente: estado nutricional, avaliado através dos indicadores peso por idade (P/I) e estatura por idade (E/I); Variáveis independentes: sexo, idade, idade materna, estado civil, renda familiar, tempo de aleitamento materno exclusivo; Coleta de dados: Fichas de Acompanhamento; Análise dos dados: auxílio do programa excel. **RESULTADOS:** P/I: 70,73% - P10-90, 19,51% - P5-10, 7,32% - P<5, 2,44% - P>90; E/I: 63,41% - P10-90, 9,76% - P5-10, 24,39% - P<5, 2,44% - P>90; Entre as crianças avaliadas, a maioria eram meninas, com faixa etária entre 1 ano e 5 anos e 11 meses. A faixa etária das mães concentrou-se entre 18 a 35 anos, sendo a maioria delas solteiras. Quanto à variável renda familiar, verificou-se que 52% das famílias recebiam até um salário mínimo. As crianças tiveram, em média, 85,5 dias de aleitamento materno exclusivo. **CONCLUSÃO:** A partir dos resultados constatamos que a maioria das crianças acompanhadas na Antropometria encontram-se eutróficas. As famílias apresentaram baixo nível sócio-econômico e as crianças avaliadas tiveram um curto período de aleitamento materno exclusivo.