

Prevalência das enfermidades associadas à obesidade na Unidade Básica De Saúde VII (CSEM) de Porto Alegre/RS

Gabriela Lima Pedroso, Anelise Fernanda Zanolla (orient.)

A obesidade constitui-se em um problema grave de saúde pública devido à associação desta com o aparecimento de enfermidades tais como: hipertensão, diabetes mellitus, aterosclerose, dislipidemia, entre outras. Na Unidade Básica de Saúde (UBS) VII do Campo da Tuca do Centro de Saúde Escola Murialdo (CSEM) de Porto Alegre/RS, usuários com sobrepeso ou obesidade são acompanhados individualmente pela equipe. Observa-se um elevado número de indivíduos com sobrepeso e obesidade, assim como inúmeras doenças que acometem a população desta região. Com o propósito de reestruturação de um modelo de atenção coletiva interdisciplinar para os usuários, é necessário o diagnóstico das enfermidades mais frequentes neste público, planejando o serviço de acordo com a demanda. O estudo teve como objetivo medir a prevalência das doenças associadas ao sobrepeso e obesidade dos indivíduos adultos atendidos pelo serviço de nutrição, na unidade de saúde VII do Centro de Saúde Escola Murialdo/RS. Estudo de corte transversal, de abordagem quantitativa. A amostra foi composta por indivíduos, de 20 a 60 anos. Para avaliação e classificação de sobrepeso/ obesidade, utilizou-se como ponto de corte o Índice de Massa Corporal (IMC) ≥ 25 kg/m². As variáveis independentes investigadas foram uso de medicamentos, exames laboratoriais, medidas antropométricas como peso e estatura, além de dados demográficos como idade, sexo, local de moradia, escolaridade, sendo a variável dependente as doenças diagnosticadas. Para a identificação das variáveis, foram utilizados dados secundários, coletados dos prontuários nos meses de fevereiro e março de 2008. Os dados serão analisados no programa SPSS versão 12.0. A amostra será, também, estratificada por sexo para análise da prevalência das doenças entre homens e mulheres. O trabalho ainda encontra-se na fase de coleta de dados, sendo que os resultados serão analisados até abril de 2008. A análise dos dados resultará na operacionalização de trabalhos educativos focados na necessidade da população. Sendo assim, tem-se maiores chances de adesão das pessoas ao processo educativo e de sucesso no tratamento.