



CONHECIMENTOS DOS USUÁRIOS DE VARFARINA SOBRE OS RISCOS ERGONOMICOS ASSOCIADOS A TERAPIA

SPANEVELLO, Stella¹; COLET, Christiane².

¹Acadêmica do curso de Farmácia da Unijuí – E-mail: stella.spanevello@unijui.edu.br

²Farmacêutica, Mestre em Ciências Farmacêuticas. Docente do Departamento de Ciências da Vida da Unijuí.

Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO



Anticoagulante oral mais utilizado no mundo

Eventos adversos e agravos

Manter a faixa de INR adequada

Objetivo: Avaliar o conhecimento dos usuários de varfarina sobre os riscos ergonômicos associados com esta terapia

METODOLOGIA

Estudo transversal, realizado por meio da adaptação do questionário validado no "Manual de rotinas para atenção ao AVC", produzido pelo Ministério da Saúde em 2013.

Amostragem intencional selecionando todos os usuários que retiraram a varfarina no sistema público do município de Ijuí/RS, no período de janeiro a abril de 2014.

As entrevistas foram realizadas nas residências dos usuários no mês de maio de 2014, sendo aplicado um questionário de 4 perguntas.

Esse trabalho faz parte do projeto:

Uso de Varfarina em nível ambulatorial – uma coorte de pacientes do Sistema Público de Saúde

Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS sob Parecer Consubstanciado nº 336.259/ 2013.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- 58 usuários de varfarina
- 52% do sexo feminino
- Idade média dos usuários: 66±13,8



Informações	Respostas positivas n (%)
Necessidade do uso de calçados fechados e antiderrapantes	15 (26)
Utilização de tapete de borracha no banheiro	13 (22)
Evitar a prática de esportes ou atividade que possa causar lesões.	14 (24)
Cuidados relativos a: escovação dental; barbear-se, e prevenção de lesões na cabeça ou no corpo.	14 (24)

CONCLUSÃO

Os cuidados ergonômicos são importantes não só para evitar sangramentos, mas também para evitar quedas que podem prejudicar a autonomia e qualidade de vida dos pacientes que utilizam varfarina

Baixo conhecimento dos usuários de varfarina sobre os riscos ergonômicos relacionados com essa terapia

Medidas educacionais, com o objetivo de orientar os usuários de anticoagulantes orais

Garantir um uso mais seguro para os mesmos e com mais qualidade de vida