

PROJETO SALA DE ESPERA ITINERANTE DA AMAMENTAÇÃO

Autoras: Mariene Jaeger Riffel¹

Carmen Maria Blanco Lopez²

Deisi Schmitz Oliveira; Jéssica Fernanda Franco da Silva³

INTRODUÇÃO. O Núcleo de Apoio à Saúde da Família visa ampliar e qualificar as intervenções no território e na saúde de grupos populacionais. Neste sentido, possibilita ações de incentivo ao aleitamento materno nas diversas USFs que compõem a rede de atenção à saúde do município de Porto Alegre, dentre elas, as relacionadas à Estratégia Amamenta Alimenta Brasil. Por isso, como não existe um serviço específico para o aleitamento nas unidades de saúde da família, pensou-se em realizar a "Sala de Espera Itinerante da Amamentação". O aleitamento materno pode melhorar a qualidade de vida das famílias, uma vez que as crianças amamentadas adoecem menos, necessitam de menos atendimento médico, hospitalizações e medicamentos, o que pode implicar menos faltas ao trabalho dos pais, bem como gastos e situações estressantes. **OBJETIVOS.** Incentivar o aleitamento materno a partir da primeira hora de vida; orientar sobre amamentação exclusiva até os seis meses de idade; sobre a inclusão de alimentos saudáveis/complementares junto ao leite materno após os seis meses; sobre a importância da pega correta ao seio; divulgar formas de armazenamento do leite materno para mães impossibilitadas de amamentar diariamente. **METODOLOGIA.** Realizadas reuniões em sala de espera com usuários que aguardavam atendimento nas USFs Glória e Estrada dos Alpes. **DESENVOLVIMENTO.** Realizados oito encontros, sendo cinco na USF Glória e três na USF Estrada dos Alpes. Participaram aproximadamente 60 usuários e trabalhadores da unidade. Notou-se maior interesse no assunto por parte das gestantes, mães de recém nascidos ou familiares e acompanhantes. E este interesse foi demonstrado por meio de questionamentos e relatos de experiências. Observou-se atitudes de desinteresse em alguns usuários ao não responderem as questões lançadas pelas expositoras. **CONCLUSÕES.** O

¹ Coordenadora do projeto. Tutora no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS/SMS Porto Alegre – PET Cegonha, vinculado como extensão na PROREXT.

² Preceptora no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS/SMS Porto Alegre – PET Cegonha, vinculado como extensão na PROREXT

³ Reladoras do projeto. Bolsistas no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS/SMS Porto Alegre – PET Cegonha, vinculado como extensão na PROREXT.

projeto possibilitou experiência para a formação acadêmica, ao colocar a realidade da atenção à saúde, dos usuários e dos profissionais, como uma forma de sala de aula. Aprendeu-se que a escuta qualificada em sala de espera é uma possibilidade de transformar a espera em momento pedagógico, que repercutirá em tranquilidade e segurança na implementação das boas práticas relacionadas ao aleitamento materno. Possibilitou também colocar em ação a atenção horizontal, valorizando profissionais, acadêmicos, usuários e evidenciando a importância e a produtividade da interdisciplinaridade.