

## **ATIVIDADES RITMO-LÚDICAS COM IDOSOS ASILADOS**

Coordenador: CLEZIO JOSE DOS SANTOS GONCALVES

O projeto Recreação, Cultura Popular e Atenção ao Idoso, procura oportunizar uma oportunidade de vivências de atividades rítmicas e lúdicas com idosos asilados em instituições da Região Metropolitana de Porto Alegre. Através de contatos semanais com o grupo de idosos são desenvolvidas propostas rítmicas e recreativas com o intento de proporcionar um espaço de interação diferenciado para esta população, para além dos benefícios que a atividade física promove, amplamente documentados na literatura científica. O projeto acontece variando o contato entre uma ou duas vezes por semana, alternando-se atividades rítmicas e recreativas. Estes encontros tem a duração de pelo menos 1 hora e caracterizaram-se neste primeiro momento por um diagnóstico da população alvo e estabelecimento de estratégias vivenciais. São atendidos, por enquanto, cerca de 68 idosos. O projeto está vinculado a projeto de pesquisa que busca encontrar evidências relacionais entre vivências ritmo-lúdicas e efeitos na cognição. O projeto iniciou-se em Abril de 2010 e até o momento a repetitividade e envolvimento da população aponta para perspectivas promissoras tanto no aspecto das relações interpessoais, como nos possíveis efeitos que podem vir a ser detectados através de instrumentos específicos.