

TREINAMENTO DE VOLEIBOL PARA UNIVERSITÁRIOS - 2010

Coordenador: JOSE CICERO MORAES

Autor: LEONARDO VELHO RATTAY

Trata-se de uma Ação com diversas responsabilidades: saúde (na prevenção da saúde e numa melhor qualidade de vida para os participantes do projeto); Ensino (instrumentalização dos bolsistas e graduandos); Pesquisa (oferta de dados para investigação); Social (espelho para futuros projetos visando a comunidade como público alvo); Competitiva (formação da equipe masculina e feminina da UFRGS para a participação em campeonatos universitários e não universitários); Promocional (divulgação do esporte na UFRGS). Os treinamentos acontecem no Ginásio I da ESEF desde março de 2000. Esta Ação está na sua décima edição, onde são atendidos alunos e alunas de graduação e pós-graduação da UFRGS, bem como demais interessados (as) da comunidade em geral. Para este público alvo é uma possibilidade da continuidade competitiva e também do processo de qualidade de vida e saúde. Para a UFRGS é um instrumento de divulgação, pois o projeto participa periodicamente de inúmeras competições universitárias e não universitárias, tendo já obtido resultados altamente satisfatórios. Para os alunos e alunas da graduação da ESEF como de outras unidades é uma possibilidade de acompanhar o processo de treinamento de uma equipe e com isso permitir fazer relações da teoria com a prática (ensino) de todas as áreas que se relacionam com o treinamento desportivo. Para os bolsistas é a oportunidade de vivenciar e se instrumentalizar, através da pesquisa de estratégias para planejamento, preparação, organização e aplicação do treinamento das qualidades físicas inerentes à modalidade em questão. A ação oportuniza também, no campo investigativo (pesquisa), a coleta de dados no âmbito da Pesquisa Histórica e da Análise e Observação do Jogo, onde já foram realizados alguns estudos tanto por alunos e alunas de Graduação e Pós-Graduação, bem como pelo próprio coordenador.