

## **ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÊS**

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

Autor: AMANDA FRAGA

**ROTINAS E PROCESSO PEDAGÓGICO** Através de rodas cantadas se delimita os diversos momentos que a aula irá oferecer, constam de:

- deslocamentos - ventrais, dorsais, laterais e antero- posteriores, intencionais, provocados, com e sem o apoio de quem o cuida ;
- mergulhos e imersões - intencionais, provocadas, com e sem o apoio de quem o cuida;
- saltos - intencionais, provocados, com e sem o apoio de quem o cuida;
- desequilíbrios - intencionais e provocados, com e sem o apoio de quem o cuida;
- combinações de movimentos.

**PROGRAMA DA ATIVIDADE** - Ambientação, familiarização e adaptação ao local e ao meio líquido. - Condutas- professores- cuidadores e bebês. - Manutenção de reflexos primários. - Manobras, formas de agarre e pegadas. - Imersões verticais e horizontais com e sem apoio. - Flutuação e deslocamento sob e sobre a água com e sem apoio em decúbito ventral e dorsal , entradas e saídas d'água. - Combinações e criação de movimentos. - Estabelecimento de rotinas de aprendizagem.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS** Cada bebê/criança tem seu próprio ritmo, que deveremos respeitar; O bebê/criança reage de acordo com nossa reação. Se a reação de quem o cuida for alegre em relação à água, espontânea, a do bebê/criança também será; Nunca ameace ou castigue seu bebê/criança utilizando as aulas de natação; A participação dos pais no aprendizado deve ser inteligente e motivadora, o professor conhece a técnica de ensinar e de motivar para a aquisição de movimentos na água. Procure não adotar atitudes autoritárias, exigindo progressos ou opinando sobre as diferenças entre crianças; Por ocasião do inverno, procure manter o bebê agasalhado antes e depois da aula, trazendo sempre agasalho para a cabeça; Aos nossos "pequenos nadadores" queremos proporcionar os meios de amar um esporte que poderão praticar por toda a vida, transmitindo-lhes o prazer que a água proporciona e dar-lhes o melhor dos presentes: "UMA VIDA SAUDÁVEL".

Professora Helena Alves D'Azevedo Coordenadora do Projeto de Atividades Aquáticas para Bebês Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**BIBLIOGRAFIA** BAIBRIDGE, Jonh. Homem: um passado aquático. Nadar, ano XI, n100, pág.22-24,julho/96 BEE, Helen, A criança em desenvolvimento, São Paulo: Editora Harbra, 3ª ed., 1986. CIRIGLIANO, Patricia M. Los Bebes Nadadores - Matronatación, fundamentos y tecnicas para la primera infancia , Buenos Aires-Barcelona: Editorial Paidos, 1981. CIRIGLIANO, Patricia M.

Matronatación : Terapéutica para Bebés Buenos Aires: Editorial Medica Panamericana, 1998. DAMASCENO, Leonardo Graffius Natação para Bebês dos conceitos fundamentais à prática sistematizada, Rio de Janeiro: Editora Sprint Ltda, 1997. D'AZEVEDO, H. A. & VINAGRE, N.A.C. Nados Utilitários. Porto Alegre:UFRGS,2001.1 fita de vídeo, 11 min., VHS/NSTC, color.,son. DEPELSENEER, Y Os Bebês Nadadores e a Preparação Pré-Natal Aquática São Paulo: Editora Manole Ltda., 1989. DIEM, Liselott & BRESGES, Lothar & HELLMICH, Hermann El Niño Aprende a Nadar Valladolid: Editorial Miñon, 1978. FONTANELLE, Marília S. & Fontanelle, José A Natação para Bebês- entre o prazer e a técnica, São Paulo : Groune, 3ª ed., 1985. GABBARD, C. P. Lifelong Motor Development . Needham Heights:: Allyn & Bacon, 1999. GALLAHUE GARDNER, Howard Estruturas da Mente: A Teoria das Inteligências Múltiplas Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1994. GESELL HERREN, P. & HERREN, M.P. Estimulação Psicomotora Precoce , Porto Alegre: Artes Médicas, 1986. LE BOULCH, Jean. O desenvolvimento Psicomotor: do nascimento aos 6 anos. NASCIMENTO, Rodrigo NATAÇÃO NOSSO ESPORTE ARTE , Belo Horizonte: Centro Gráfico Editora Ltda, 1984. LEVY, Janine. O despertar para o mundo PIAGET, Jean. 6 estudos de Psicologia. Ensaio. PAPÁLIA, Diane & OLDS, Sally W. O Mundo da Criança São Paulo: McGraw-Hill,1981. PIKUNAS, Justin Desenvolvimento Humano : uma ciência emergente São Paulo: McGraw-Hill,1979. I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PSICOMOTRICIDADE E ATIVIDADES AQUÁTICAS, Anais Centro de Psicomotricidade e Fonoaudiologia - Faculdades Integradas da Sociedade Educacional Tuiuti, Curitiba, 1997. VIDA E SAÚDE A Revista Mensal da Família Natação para Bebê Santo André: Casa Publicadora Brasileira Editora de Livros e Revistas, 1984, número 9, pág 11-13. VYGOTSKY, L. Pensamento e Linguagem São Paulo : Martins Fontes, 1991.