

## **A INFLUÊNCIA DA MENARCA PRECOCE NO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E NA PRESSÃO ARTERIAL EM MULHERES ACIMA DE 50 ANOS**

Coordenador: NILTON LEITE XAVIER

Autor: TATIANA CKLESS MORESCO

**Introdução:** Diversos estudos evidenciam a associação entre a menarca precoce e o aumento de risco de desenvolver obesidade em mulheres na idade adulta. Há uma relação direta entre índice de massa corporal (IMC) e hipertensão arterial (HAS). **Objetivo:** Verificar a influência da menarca precoce no índice de massa corporal (IMC) e na pressão arterial em mulheres. **Métodos:** Estudo transversal, prospectivo, de 10/03/2007 até 25/06/2007, incluindo 156 mulheres com idade igual ou superior a 50 anos, residentes no município de Xangri-Lá - RS, e atendidas nos postos de saúde do Programa de Saúde da Família (PSF) do município. Categorizamos menarca precoce quando a idade da primeira menstruação foi igual ou inferior a 11 anos; obesidade é ter IMC igual ou maior do que 30 Kg/m<sup>2</sup>; HAS é pressão arterial sistólica acima de 140 mmHg ou diastólica acima de 90 mmHg. Na consulata médica foram medidos peso e estatura, sem sapatos e pouca roupa, e pressão arterial. **Resultados:** A idade média da amostra foi 58,5 com desvio padrão (DP) igual a 7,4 anos; a idade média da menarca foi 13,3 anos com DP de 1,8 e a média do IMC foi 29,4 com DP de 5,9 Kg/m<sup>2</sup>. Esta amostra contém 57 obesas. A análise pelo X<sup>2</sup> de Pearson mostrou p<0,00 com risco relativo (RR) igual a 2,07 e intervalo de confiança de 95% (IC 95%) 1,43 <RR <3,02; 19 são hipertensas e a avaliação demonstrou p<0,01 e RR=2,35 com IC 95% 1,24 <RR <4,44. **Discussão:** a literatura mostra que há correlação positiva entre obesidade e idade e que a HAS é prevalente entre os obesos, no entanto, a correlação entre obesidade e idade da menarca tem sido estudada recentemente. **Conclusão:** os resultados mostram que a menarca precoce é um fator preditivo tanto para a obesidade quanto para a HAS.