

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

ANAIS 2019

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre
Maio 2020**

9. ALEITAMENTO MATERNO NA PREMATURIDADE [40861]

CARGA HORÁRIA TOTAL: 39h.

COORDENADORA: Cecília Drebes Pedron.

INTEGRANTES: Alessandra Vaccari, Eliane Norma Wagner Mendes, Maria Luzia Chollopetz da Cunha, Denise Schauen, Elenice Lorenzi Carniel, Graciela Feier Fróes, Lauren Medeiros Paniagua, Maitê Larini Rimolo, Tamara Soares, Ana Caroline Martins Wingert, Ana Luiza Perez Olive Dias, Franciele Colombelli, Jéssica Caroline Dias da Silva, Julia Borges Antunes, Mariana dos Santos Martins.

INTRODUÇÃO. A alimentação para o recém-nascido prematuro é um grande desafio. O aleitamento materno e seus benefícios são inquestionáveis para esta população. Entretanto, o estabelecimento desta prática requer uma abordagem multiprofissional para auxiliar a mãe no processo de lactação frente à prematuridade, ao prematuro no estabelecimento da alimentação plena em seio materno e a inclusão da família como suporte neste processo. Esta ação pretendeu atualização sobre o Aleitamento Materno na Prematuridade quanto à produção, lactação e transição de nutrição enteral para via oral direcionada aos acadêmicos, profissionais de saúde e interessadas na temática.

PALAVRAS-CHAVES. Aleitamento materno. Recém-nascido prematuro. Nutrição enteral.

OBJETIVO. Promover atualização sobre o aleitamento materno na prematuridade. Sedimentar a relevância do leite materno para o desenvolvimento do prematuro. Incentivar a prática do apoio à lactação em mães de prematuros. Orientar quanto ao manejo da transição da alimentação enteral do prematuro da sonda ao seio materno.

DESENVOLVIMENTO. O evento foi realizado com a participação de três palestrantes em formato presencial e virtual, webtransferência, no anfiteatro da Escola de Enfermagem da UFRGS. Foram abordadas três temáticas: Importância do leite materno para o prematuro; Produção do leite materno em mães prematuras; e Transição da alimentação enteral do prematuro da sonda ao seio materno.

RESULTADOS. Os objetivos foram alcançados com sucesso. Houve 473 inscrições e 101 presenças categorizadas em presencial e *online* durante a ação. Acreditamos que o efetivo número de presenças pode ter se dado pela facilidade e gratuidade na inscrição e dificuldade nas execuções das atividades diárias.

CONSIDERAÇÕES FINAIS. O formulário de avaliação do evento foi enviado virtualmente. O número de respondentes foi menor do que o número de participantes. Houve fornecimento de certificados aos participantes efetivos.