

A fertilidade da mulher pode ser prejudicada pelo uso?

Mito. O uso do DIU não interfere na fertilidade da mulher, mesmo que ela utilize o DIU hormonal. Depois da retirada do dispositivo, o útero logo se torna receptivo aos espermatozoides novamente, permitindo que a mulher engravide.

O DIU pode ser retirado em qualquer momento? Verdade.

Apesar de ser de longa duração (5 ou 10 anos) ele pode ser retirado em qualquer momento se assim desejar e não prejudica a fertilidade como os anticoncepcionais hormonais.

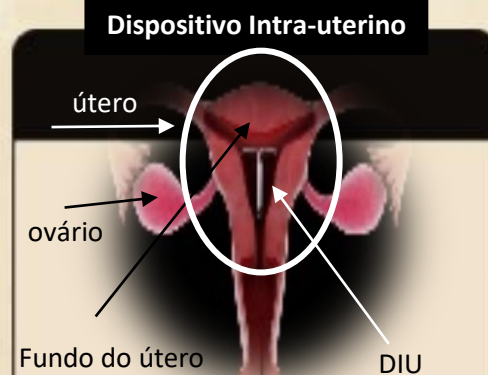
Atenção!

O DIU deve ser inserido por um profissional de saúde capacitado e pode ser realizado em consultório!

DIU -Mitos e Verdades-
Folder apresentado a disciplina de **Planejamento de Educação na Saúde**. Mestrado Profissional-PPGENSAU- UFRGS- Dezembro/2022. **Orientação:** Daniela Dellegrave e Roger dos Santos Rosa. **Alunos:** Eloisa da Silveira Azambuja Simão, Loraine da Rosa Machado, Maicon Daniel Chassot, Rafaela Quintana Domingues e Thiago Hessel.

Fonte: Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/diu-com-cobre-manual-tecnico-para-profissionais-de-saude/>

DIU MITOS E VERDADES



O DIU é um dos métodos contraceptivos mais seguros disponíveis atualmente. Apesar disso, ele é utilizado por menos de 5% das brasileiras em idade fértil, em grande parte devido ao desconhecimento dos mitos e verdades sobre ele, que podem deixar muitas mulheres em dúvida.

O melhor método contraceptivo varia de mulher para mulher. Porém, para que você possa decidir, é necessário estar bem informada.

Confira os MITOS e VERDADES e esteja preparada para sua próxima consulta com um profissional de saúde.

É impossível engravidar com o DIU?

Mito. O dispositivo é sim extremamente eficaz, porém nenhum método contraceptivo atual oferece 100% de proteção. Ele de cobre oferece risco de gravidez de **0,8%**, enquanto o DIU com hormônios oferece risco de **0,2%**. Dessa forma, em raríssimos casos, pode haver sim uma gestação. Para fins de comparação, a pílula chega a ter **9%** de risco devido ao seu uso típico (esquecimento, uso incorreto e em horários diferentes).

É uma das opções mais seguras porque **NÃO** está sujeito a falhas ocasionadas por esquecimentos da mulher, como pode acontecer no uso da pílula, adesivos ou injeções.

Mulheres que nunca tiveram filhos podem usar? **Verdade.** Ele não causa problemas de fertilidade e pode ser utilizado por mulheres sem filhos. Entretanto, assim como acontece no uso de outros métodos contraceptivos, é necessário passar por uma consulta com um profissional de saúde para receber todas as orientações.

O DIU é um método abortivo?

Mito. O DIU impede uma gravidez ao impossibilitar a junção do óvulo com o espermatozoide. Por causa disso, o dispositivo age muito antes da fecundação, de forma que não há como ele provocar um aborto.

O DIU pode ser colocado logo após o parto?

Verdade. Pode ser colocado em até 48 horas após o parto. Passado esse período, recomenda-se aguardar quatro semanas para fazer a implantação. Caso a escolha seja pelo dispositivo com hormônio, é necessário esperar seis semanas.

É também seguro para amamentar o bebê e **NÃO** atrapalha a relação sexual.

O DIU não protege contra DSTs?

Verdade. Como o DIU é um método que impede apenas a gravidez, sem oferecer proteção contra doenças sexualmente transmissíveis, é necessário associá-lo ao preservativo feminino ou masculino.

frente

verso