

A CONSTRUÇÃO DO TRABALHO EM EQUIPE NO ATENDIMENTO INTEGRAL ÀS GESTANTES DE ALTO RISCO: CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA

Priscila Viegas Kercher
Elisângela Muria
Sandra Djambolakdjian Torossian

Resumo. A saúde pública é um campo de atuação do psicólogo que exige a necessidade de construir uma nova concepção de prática profissional alicerçada na criação de novos dispositivos de intervenção. Neste contexto, a psicologia hospitalar nasce como especialidade e nova área de saber, a qual contempla a assistência aos pacientes, suporte aos familiares, além do seu maior desafio, a inserção do psicólogo na equipe de saúde. Sabe-se que o trabalho em equipe multiprofissional com atuação interdisciplinar é fundamental para que seja possível a construção de estratégias coletivas de atendimento com a finalidade de proporcionar a atenção integral à saúde do paciente. Um Hospital da Rede Pública de Saúde de Porto Alegre, na área de Ginecologia e Obstetrícia, possui o Serviço de Atendimento às Gestantes de Alto Risco. Esse serviço, local de realização desta experiência de estágio curricular obrigatório, contempla uma equipe multiprofissional composta por obstetras, cardiologista, residentes e estagiários de medicina, enfermeiras, auxiliares de enfermagem, nutricionista, assistente social, psicóloga e estagiárias de psicologia. Assim, a inserção da psicologia, enquanto campo de saber, nesta equipe, se consolida através da participação ativa nos *Rounds*, espaço para discussão de casos e condutas de tratamento das pacientes e nos seminários, os quais possibilitam articular questões teóricas e práticas. Todas as gestantes de alto risco recebem atendimentos psicológicos na internação e, também, todas aquelas que são encaminhadas para ambulatório. Essa assistência psicológica é fundamental para as gestantes, pois, neste período, elas se encontram mais permeáveis psiquicamente no que se refere às etapas do seu próprio desenvolvimento, principalmente a infância e a interação estabelecida com as figuras que exerceram as funções parentais. Destaca-se, assim, a importância, a relevância e o reconhecimento do saber psicológico pela equipe de assistência às gestantes de alto risco, principalmente pelos profissionais da medicina e da enfermagem, os quais são os responsáveis por realizar os procedimentos, por vezes, invasivos e um tanto necessários com as gestantes. Dessa forma, compreender suas angústias, medos, ansiedades e o seu contexto socioeconômico auxilia a equipe a traçar suas intervenções de forma singular às necessidades de cada paciente. Percebe-se pelo o que foi exposto acima, a preocupação da equipe de cuidados às gestantes de alto risco em prestar um atendimento humanizado, integrado e resolutivo. Para que esses atendimentos sejam possíveis, a equipe procura manter os espaços coletivos de discussão, *Rounds* e seminários, além de realizar, muitas vezes, atendimentos interdisciplinares juntos às gestantes, possibilitando uma maior troca e comunicação entre os profissionais e uma melhor atenção às pacientes. No que compete à psicologia, suas intervenções estão voltadas para a lógica de prevenção e, principalmente, de promoção da saúde mental das gestantes e, por vezes, também contemplando outros membros de sua família conforme necessidade.

Palavras-chave: Psicologia, gestantes, equipe multiprofissional.