

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PRÉ-OPERATÓRIA E TEMPO DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR EM PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA DO TRATO GASTROINTESTINAL SUPERIOR

Geórgia Brum Kabke, Ana Valeria Gonçalves Fruchtenicht, Thainá Gattermann Pereira, Aline Kirjner Poziomyck, Fernando Schmidt Fernandes, Antônio Carlos Weston, Luis Fernando Moreira

Introdução: A desnutrição, muito prevalente no paciente oncológico, está associada à diminuição da resposta ao tratamento específico e à qualidade de vida, com maiores riscos de infecção pós-operatória e aumento na morbimortalidade. Avaliando-se o estado nutricional precocemente ou corrigindo a depleção de nutrientes, pode-se minimizar ou eliminar a morbimortalidade relacionada à desnutrição. **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi comparar métodos subjetivo, antropométricos e laboratoriais como preditores de mortalidade. **Materiais e Métodos:** 74 pacientes (45 homens e 29 mulheres) com tumores no TGIS submetidos a cirurgia, com média de idade (DP) 63 (10,2) anos, sendo a mínima de 34 e a máxima de 83. Todos os pacientes foram avaliados pela ASG-PPP, por medidas antropométricas clássicas (PA, %PP, IMC, CB, CMB, PCT, MAP) e dosagens laboratoriais (albumina, hemácias, hematócrito, hemoglobina, leucócitos e CTL). **Resultados e Conclusões:** A prevalência de óbitos foi de 32,4% (n=24) dos investigados, sendo as principais causas septicemia, 13 (54%), e insuficiência respiratória aguda, 5 (20%). Quarenta e três (58%) pacientes apresentaram perda ponderal maior que 10% em 6 meses (ROC=0,68). ASG-PPP (ROC=0,75) B foi significativamente associada à maior mortalidade (n=12) quando comparado às categorias C (n=10) e A (n=2; teste exato de Fisher; $p < 0,001$). Comparando os dados laboratoriais ao óbito, a albumina (ROC=0,71) foi a única que apresentou relação significativa ($p < 0,01$). Pacientes com média (DP) da MAPD de 11 (3,7) mm morreram mais que aqueles com média (DP) de 14 (3) mm (ROC=0,74). O estudo permite concluir que MAP e a ASG-PPP são parâmetros fidedignos para prever mortalidade nesses pacientes.