

184

DETERMINAÇÃO DE FORÇAS PRODUZIDAS POR PROFESSORES DE HIDROGINÁSTICA MINISTRANDO EXERCÍCIOS FORA D'ÁGUA. *Raquel Hoefel Barcellos, Cláudio Restano, Luiz Fernando Martins Krueel, Alberto Tamagna.* (Escola de Educação Física e Escola de Engenharia, UFRGS).

Este projeto tem o objetivo de determinar o valor das forças produzidas por professores de hidroginástica ministrando exercícios fora d'água. Para medir esta força foram utilizadas duas plataformas de força (que utilizam transdutores a base de strain-gauges). A amostra foi composta por nove (9) indivíduos, professores de hidroginástica, de ambos os sexos, que foram distribuídos conforme o seu peso, em três faixas: 45 a 60Kg, de 60 a 75Kg, de 75 a 90kg. Os indivíduos executaram na plataforma de força móvel um jump teste, uma caminhada com tênis e sem tênis e uma corrida nas mesmas condições; sendo que estes dados serviram de comparação com os resultados obtidos nos exercícios a fim de classifica-los de alto ou baixo impacto. Já na plataforma de força fixa, os indivíduos realizaram os seis exercícios de hidroginástica, sorteados para este projeto; ora com tênis ora sem tênis.

Para a análise dos dados utilizou-se a análise de variância e para a localização das diferenças, foi utilizado o teste de Tukey. Essa pesquisa foi realizada no laboratório de Vibrações e Dinâmica Estrutural, em conjunto com o Grupo de Pesquisa em Atividades Aquáticas da ESEF-UFRGS. (PROPESQ e FAPERGS)